

## Úprava tréningov ORCAčov pred ORCA CUP 2023:

### Š1

1.5.2023 (PO)	14.30 – 15.30 /FI - sucho, 16.00 – 17.30 /50
2.5.2023 (UT)	06.00 – 07.00 /25, 15.30 – 16.30 /50
3.5.2023 (ST)	06.00 – 07.00 /25, 16.00 – 17.30 /50
4.5.2023 (ŠT)	16.30 – 17.30 /50 + cca 30 min pomoc s nachystaním bazénu
5. – 7.5.2023	ORCA CUP
8.5.2023 (PO)	voľno

### Š2

1.5.2023 (PO)	14.30 – 15.30 /FI- sucho, 16.00 – 17.30 /50
2.5.2023 (UT)	06.00 – 07.00 /50, 15.30 – 16.30 /25
3.5.2023 (ST)	16.00 – 17.30 /50
4.5.2023 (ŠT)	16.30 – 17.30 /50 + cca 30 min pomoc s nachystaním bazénu
5. – 7.5.2023	ORCA CUP
8.5.2023 (PO)	voľno

### Š3

1.5.2023 (PO)	15.30 – 16.30 /50
2.5.2023 (UT)	16.30 – 17.30 /50
3.5.2023 (ST)	17.30 – 18.30 /25
4.5.2023 (ŠT)	15.30 – 16.30 /50 + cca 30 min pomoc s nachystaním bazénu
5. – 7.5.2023	ORCA CUP
8.5.2023 (PO)	voľno

### Š4

1.5.2023 (PO)	14.30 – 16.00 /50
2.5.2023 (UT)	06.00 – 07.00 /50, 16.30 – 18.00 /25
3.5.2023 (ST)	14.30 – 16.00 /50
4.5.2023 (ŠT)	15.30 – 16.30 /50 + cca 30 min pomoc s nachystaním bazénu
5. – 7.5.2023	ORCA CUP
8.5.2023 (PO)	voľno

### Š5

1.5.2023 (PO)	14.30 – 15.30 /50
2.5.2023 (UT)	06.00 – 07.00 /25, 16.30 – 17.30 /25
3.5.2023 (ST)	15.30 – 16.30 /50
4.5.2023 (ŠT)	15.30 – 16.30 /50 + cca 30 min pomoc s nachystaním bazénu
5. – 7.5.2023	ORCA CUP
8.5.2023 (PO)	voľno

### Š6

1.5.2023 (PO)	14.30 – 15.30 /50
2.5.2023 (UT)	voľno
3.5.2023 (ST)	15.30 – 16.30 /50
4.5.2023 (ŠT)	iba účastníci ORCA CUP 15.30 – 16.30 so skupinou Š5 /50 + cca 30 min pomoc s nachystaním bazénu
5. – 7.5.2023	ORCA CUP
8.5.2023 (PO)	voľno

### Š7

1.5.2023 (PO)	15.30 – 16.30 /50
2.5.2023 (UT)	15.30 – 16.30 /25
3.5.2023 (ST)	15.30 – 16.30 /25 POZOR namiesto sucha bude voda!!
4.5.2023 (ŠT)	15.30 – 16.30 /50 + cca 30 min pomoc s nachystaním bazénu
5. – 7.5.2023	ORCA CUP
8.5.2023 (PO)	voľno

**P1+P3**

1.5.2023 (PO)	voľno
2.5.2023 (UT)	voľno
3.5.2023 (ST)	16.30 – 17.30 /25
4.5.2023 (ŠT)	voľno
5.5.2023 (PI)	voľno
8.5.2023 (PO)	voľno

**P2**

1.5.2023 (PO)	voľno
2.5.2023 (UT)	16.30 – 17.30 /50
3.5.2023 (ST)	16.30 – 17.30 /50 POZOR namiesto ŠT bude tréning v ST!
4.5.2023 (ŠT)	voľno
5.5.2023 (PI)	voľno
8.5.2023 (PO)	voľno