



# DENNÝ PLAVECKÝ ORCA KEMP

## Plavecký kemp spojený S VÝUKOU PLAVECKEJ ANGLIČTINY

### 1. turnus:

27.7. - 31.7.2020

Plavci športového plávania vo veku 9 až 12 rokov

max. 18 detí

Trénerské zabezpečenie: Irena Adámková a Roman Kral'ovič

Lektor angličtiny: Adriana Lajdová

### 2. turnus:

3.8. - 7.8.2020

Plavci športového plávania vo veku 12 až 15 rokov

max. 16 detí

Trénerské zabezpečenie: Miloš Božík a Peter Gutyan

Lektor angličtiny: Adriana Lajdová

ENG

**CENA:**

**135 EUR**

**ZĽAVA pre ORCAčov  
10%**

## PONDELKOVÉ PREKVAPENIE

## Plavecký kemp spojený S VÝUKOU REGENERAČNÝCH TECHNÍK

### 3. turnus:

10.8. - 14.8.2020

Plavci športového plávania vo veku 9 až 12 rokov

max. 18 detí

Trénerské zabezpečenie: Irena Adámková a Roman Kral'ovič

Lektor regeneračných techník: Beata Šoltesová

### 4. turnus:

17.8. - 21.8.2020

Plavci športového plávania vo veku 12 až 15 rokov

max. 16 detí

Trénerské zabezpečenie: Jiří Adámek a Peter Gutyan

Lektor regeneračných techník: Beata Šoltesová

## VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

**PRÍCHOD: 08.00 - 08.30**  
Priestory PK ORCA Bratislava  
Za kasárňou 1

**ODCHOD: 16.30 - 16.45**  
Vestibul KP Pasienky

**STRAVA: obed a pitný režim**

**DENNÝ PROGRAM:**  
2x 1,5h plaveckého tréningu vrátane hier  
1h špeciálneho programu kempu

**Informácie a registrácia:**  
[www.orcabratislava.sk](http://www.orcabratislava.sk)  
[orcabratislava@orcabratislava.sk](mailto:orcabratislava@orcabratislava.sk)  
mobil: 0905620679

