

## Trenčiansky plavecký oddiel

Vás pozýva na plavecké preteky

### Pohár mesta Trenčín

#### **A. Všeobecné ustanovenia**

Dátum: **27. 10. 2018**  
Miesto : Trenčín, mestská plaváreň, na Sihoti  
Prihlášky: v súbore Lenex, zasielajte najneskôr do **19. 10. 2018**  
na adresu: [dadakra@gmail.com](mailto:dadakra@gmail.com)  
a [tpo.170108@gmail.com](mailto:tpo.170108@gmail.com)  
V prípade veľkého počtu pretekárov si organizátor vyhradzuje právo obmedzenia počtu rozpláv.  
Kategórie: OPEN (muži, ženy) a žiaci, žiačky roč. 2004 - 2007  
Náklady: Pretekári štartujú na vlastné náklady.  
Odhlášky z pretekov pošlite na adresu prihlášok,  
najneskôr do 24. 10. do 12,00 hod.  
Štartovné: 3,50 € za štart;  
Informácie: Róbert Pastierik +421904634745,  
e-mail: [tpo.170108@gmail.com](mailto:tpo.170108@gmail.com)

#### **B. Technické ustanovenia**

Bazén: 25 m, 8 dráh, voda 27 C, elektronická časomiera  
OMEGA  
Systém pretekov: Preteká sa podľa platných pravidiel plávania a znenia tohto rozpisu. Preteky sú súťažou žiakov (100 m trate) a OPEN.  
**Žiaci a žiačky** plávajú formou štvorboja (nie je povinný) disciplíny 100 znak + 100 motýlik + 100 kraul + 100 prsia o postup do **FINÁLE**, kde najlepších 8 žiakov pláva **200 m PP**. Do finále postupujú len plavci, ktorí bodovali vo všetkých štyroch disciplínach.  
Pretekári v kategórii **OPEN** plávajú **priamo na čas**.

#### **C: PROGRAM PRETEKOV**

##### **SOBOTA:**

Rozplávanie : 8,00 – 8,55 hod .  
Preteky : 9,00 hod.

##### **SOBOTA:**

14,00 – 14,55 hod .  
15,00 hod.

- |     |                      |      |     |                        |        |
|-----|----------------------|------|-----|------------------------|--------|
| 1.  | 50 m kraul           | muži | 17. | <b>100 m kraul</b>     | muži   |
| 2.  | 50 m kraul           | ženy | 18. | <b>100 m kraul</b>     | ženy   |
| 3.  | <b>100 m znak</b>    | muži | 19. | 50 m znak              | muži   |
| 4.  | <b>100 m znak</b>    | ženy | 20. | 50 m znak              | ženy   |
| 5.  | 200 m prsia          | muži | 21. | 200 m motýlik          | muži   |
| 6.  | 200 m prsia          | ženy | 22. | 200 m motýlik          | ženy   |
| 7.  | 50 m motýlik         | muži | 23. | <b>100 m prsia</b>     | muži   |
| 8.  | 50 m motýlik         | ženy | 24. | <b>100 m prsia</b>     | ženy   |
| 9.  | 100 m pp             | muži | 25. | 200 m znak             | muži   |
| 10. | 100 m pp             | ženy | 26. | 200 m znak             | ženy   |
| 11. | 200 m kraul          | muži |     |                        |        |
| 12. | 200 m kraul          | ženy | 27. | <b>FINÁLE 200 m PP</b> | žiaci  |
| 13. | 50 m prsia           | muži | 28. | <b>FINÁLE 200 m PP</b> | žiačky |
| 14. | 50 m prsia           | ženy |     |                        |        |
| 15. | <b>100 m motýlik</b> | muži |     |                        |        |
| 16. | <b>100 m motýlik</b> | ženy |     |                        |        |

Vyhodnotenie pretekov

Ceny: Prví traja pretekári v každej disciplíne získajú medailu a diplom.  
V kategórii **OPEN** bude finančne ohodnotených päť najlepšie bodovaných výkonov nad **780 bodov** (FINA 2017), bez rozdielu pohľavia.

**Žiaci a žiačky**, ktorí vo **finále na 200 m PP** obsadia prvé tri miesta získajú vecné ceny.

**Pohár mesta** získa pretekár (-ka) s najvyššou bodovou hodnotou.

Róbert Pastierik  
predseda TPO

Ing. Július Janiček  
za organizačný výbor