

Pokyny pre účastníkov plaveckého sústreďenia (skupiny Š3, Š4, Š5, Š6 a Š7) v Púchove

Termín: 12. – 17. 4. 2014

- Informácie o príchode a odchode účastníkov:

Zraz účastníkov: **12. 4. 2014, 08.00 hod.** (Pasienky)

Príchod do Bratislavy: **17. 4. 2014, cca. 15.00 hod.** (Pasienky)

Miesto: Športové a tréningové centrum Púchov

- Zoznam nutných vecí:
 - oxeroxovanú kartičku poistenca
 - doklad s fotkou (pas)
 - veci na tréning – voda: 2x plavecká čiapka, 2x plavecké okuliare, 2-3 plavky, 2 uteráky, šlapky, plutvy, batoh na plavecké veci, fľašu na vodu, plavecké pomôcky (pre skupiny Š4,Š5, Š6,Š7 zabezpečí klub a skupina Š3 si vezme vlastné plavecké pomôcky, ktoré dostali od klubu)
 - veci na tréning – sucho: tričko, trenky, tepláková resp. šušťáková súprava, šiltovka, tenisky, švihadlo
 - veci na pobyt v zariadení
- Tréneri: Kuchár Matej, Královič Roman, Veizer Lukáš, Fratričová Eva, lekárka MUDR. Kováčová