

# Plavecký klub ORCA Bratislava

Rozpis tréningov jednotlivých tréningových skupín na mesiac JÚN, vrátane zadelenia do podskupín, platný od 8.6.2020 až do dňa zrušenia obmedzenia počtu osôb na plaveckej dráhe.

## Skupina 1 (tréner: J. Adámek)

10,5v + 3s

Pondelok	07.00 – 08.00	s / FitInn - Kuchajda
	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	06.00 – 07.00	v / 50m bazén Pasienky
	14.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Streda	07.00 – 08.00	s / FitInn - Kuchajda
	14.30 – 16.00	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	06.00 – 07.00	v / 50m bazén Pasienky
	14.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	07.00 – 08.00	s / FitInn - Kuchajda
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky

## Skupina 1

1	Michaela Dinková	2002	8	Jakub Poliačik	2004
2	Juraj Hraško	2001	9	Šimon Popelka	1999
3	Monika Ivanusyková	2001	10	Zora Ripková	2002
4	Nikola Kováčová	2002	11	Karolína Balážiková	2001
5	Natália Kráľová	2002	12	Adam Horňák	2000
6	Martina Hana Kubalová	1999	13	Lucia Šimovičová	1999
7	Filip Polák	2004			

## Skupina 2 (tréner: M. Božik)

10,5v + 3s

Pondelok	07.00 – 08.00	s / Kuchajda
	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	07.00 – 08.00	s / Kuchajda
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Streda	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	16.00 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	07.00 – 08.00	s / Kuchajda
	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky

## Skupina 2

1	Alex Bais	2003	8	Lukáš Kačáni	2005
2	Alan Benedek	2003	9	Radoslav Polčíč	2005
3	Bohuš Božanský	2005	10	Richard Schwartz	2005
4	Jaroslava Ďurišová	2004	11	Lukáš Adámek	2006
5	Barbora Fedorová	2004	12	Lea Grožajová	2007
6	Mia Lýdia Filipovičová	2004	13	Lucia Zvancigerová	2006
7	Valentin Gavran	2004			

**Skupina 3+4 (tréner: I. Adámková)**

7v + 3s

Pondelok	14.30 – 15.30 (3+4)	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	06.00 – 07.30 (3)	v / 50m bazén Pasienky
	15.00 – 16.00 (3+4)	s / Kuchajda
	16.30 – 17.30 (3+4)	v / 50m bazén Pasienky
Streda	15.30 – 17.30 (3+4)	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	06.00 – 07.30 (4)	v / 50m bazén Pasienky
	15.00 – 16.00 (3+4)	s / Kuchajda
	16.30 – 17.30 (3+4)	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	07.00 – 08.00 (3+4)	s / Kuchajda
	15.30 – 16.30 (3+4)	v / 50m bazén Pasienky

**Skupina 3**

1	Nadine Horňáková	2008
2	Nicolas Janovjak	2007
3	Šimon Godarský	2007
4	Peter Salay	2006
5	Kristína Poliačiková	2008
6	Lea Gavran	2007
7	Bianka Jakubcová	2007
8	Samuel Fekete	2007
9	Samuel Sedlák	2006
10	Adam Mittheiss	2006
11	Daniela Yurychko	2006

**Skupina 4**

1	Sebastián Weissabel	2006
2	Jakub Jakubec	2006
3	Adam Polák	2007
4	Laura Grmanová	2006
5	Volodymyr Kashtanov	2005
6	Erik Jakubáč	2005
7	Dalibor Jozef Čech	2006
8	Esther Joy Minns	2008
9	Radoslav Nemeč	2008
10	Nina Čebíková	2008
11	Samuel Očko	2008

**Skupina 5 (tréner: L. Veizer)**

5,5v + 2s

Pondelok	15.00 – 16.00	s / Kuchajda
	16.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	14.30 – 16.00	v / 50m bazén Pasienky
Streda	15.00 – 16.00	s / Kuchajda
	16.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	14.30 – 15.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	14.30 – 15.30	v / 50m bazén Pasienky

**Skupina 5**

1	Ondrej Beňa	2008	8	Janka Dubčáková	2009
2	Richard Boháč	2007	9	Adrián Kačáni	2009
3	Jakub Javorčík	2008	10	Maxim Kajan	2009
4	Adam Jedlička	2008	11	Jakub Macášek	2009
5	Miloš Kollár	2008	12	Sabina Slováková	2009
6	Adam Šebáň	2008	13	Valentína Strníšková	2009
7	Katarína Boháčová	2009			

**Skupina 6+7 (tréner: E. Fratričová)**

4v + 1s

Pondelok	15.30 – 16.30 (6+7)	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	15.30 – 16.30 (6)	v / 50m bazén Pasienky
Streda	15.30 – 16.30 (7)	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	15.30 – 16.30 (6+7)	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	15.00 – 16.00 (6+7)	s / Kuchajda
	16.30 – 17.30 (6+7)	v / 50m bazén Pasienky

**Skupina 6**

1	Svetlana Bošanská	2010
2	Alexander Brisuda	2010
3	Alica Búzeková	2010
4	Alžbeta Cákova	2010
5	Katarína Klimentová	2010
6	Anna Komissarova	2009
7	Nella Puhová	2010
8	Ján Sekely	2010
9	Lívia Vašiová	2010
10	Patrik Slovák	2010

**Skupina 7**

1	Alex Vadovič	2010
2	Margaréta Cziráková	2011
3	Nelly Grmanová	2011
4	Richard Kleinert	2010
5	Patrik Kratochvíl	2010
6	Barbora Očková	2011
7	Oleksander Yurychko	2010
8	Viktória Romanová	2009
9	Michal Droba	2011
10	Nikita Németh	2011

**Skupina 8 (tréneri: R. Kraľovič, P. Gutyan)**

2v + 2s

Pondelok	16.30 – 17.30 (10)	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	16.30 – 17.30 (10)	s / ZŠ Pankúchová 4
Streda	voľno	
Štvrtok	16.30 – 17.30 (10)	s / ZŠ Pankúchová 4
Piatok	15.30 – 16.30 (10)	v / 50m bazén Pasienky

**Skupina 8**

1	Claudia Janovjaková	2012	8	Ondrej Vrablic	2012
2	Kristína Marková	2012	9	Viktória Žabková	2010
3	Adam Martinkovič	2011	10	Alex Záthurecký	2011
4	Laura Michalíková	2011	11	Filip Gregorička	2012
5	Patrik Nieder	2012	12	Lenka Kováčiková	2012
6	Viktória Ilse Pechová	2011	13	Konstantin Kuznetsov	2011
7	Jakub Polák	2012			