

Plavecký klub ORCA Bratislava

Rozpis tréningov jednotlivých tréningových skupín na mesiac JÚN, vrátane zadelenia do podskupín, platný od 1.6.2020 až do dňa zrušenia obmedzenia počtu osôb na plaveckej dráhe.

Skupina 1+2 (tréner: J. Adámek)

9,5v + 4s

Pondelok	07.00 – 08.00 (1+2)	s / FitInn - Kuchajda
	16.00 – 17.30 (1+2)	v / Zlaté Piesky
Utorok	06.00 – 07.00 (1)	v / 50m bazén Pasienky
	07.30 – 08.30 (2)	s / FitInn - Kuchajda
	15.30 – 17.30 (1+2)	v / 50m bazén Pasienky
Streda	07.00 – 08.00 (1+2)	s / FitInn - Kuchajda
	14.30 – 16.00 (2), 16.00 – 17.30 (1)	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	06.00 – 07.00 (2)	v / 50m bazén Pasienky
	07.30 – 08.30 (1)	s / FitInn - Kuchajda
	14.30 – 16.00 (1+2)	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	14.00 – 15.00 (1+2)	s / FitInn - Kuchajda
	15.30 – 17.30 (1+2)	v / 50m bazén Pasienky

Skupina 1

1	Šimon Popelka	1999
2	Martina Hana Kubalová	1999
3	Lucia Šimovičová	1999
4	Adam Horňák	2000
5	Juraj Hraško	2001
6	Karolína Balážiková	2001
7	Monika Ivanuskyková	2001
8	Zora Ripková	2002
9	Natália Kráľová	2002

Skupina 2

1	Michaela Dinková	2002
2	Nikola Kováčová	2002
3	Alex Bais	2003
4	Alan Benedek	2003
5	Filip Polák	2004
6	Jakub Poliačik	2004
7	Jaroslava Ďurišová	2004
8	Barbora Fedorová	2004
9	Mia Lýdia Filipovičová	2004

Skupina 3 (tréner: M. Božik)

9v + 4s

Pondelok	07.00 – 08.00	s / Kuchajda
	16.00 – 17.30	v / Zlaté Piesky
Utorok	07.00 – 08.00	s / Kuchajda
	15.30 – 16.30	v / 50m bazén Pasienky
Streda	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	15.30 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	07.00 – 08.00	s / Kuchajda
	16.00 – 17.30	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	06.00 – 07.30	v / 50m bazén Pasienky
	16.00 – 17.00	s / Kuchajda

Skupina 3

1	Valentin Gavran	2004	6	Lukáš Adámek	2006
2	Bohuš Božanský	2005	7	Peter Salay	2006
3	Lukáš Kačáni	2005	8	Lucia Zvancigerová	2006
4	Radoslav Polčíč	2005	9	Lea Grožajová	2007
5	Richard Schwartz	2005			

Skupina 4+5 (tréner: I. Adámková)

7v + 3s

Pondelok	14.00 – 15.00 (4+5)	s / Kuchajda
	15.30 – 16.30 (4+5)	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	06.00 – 07.30 (5)	v / 50m bazén Pasienky
	07.00 – 08.00 (4) so skupinou 3	s / Kuchajda
	14.30 – 16.00 (4)	v / 50m bazén Pasienky
Streda	07.00 – 08.00 (4+5)	s / Kuchajda
	16.00 – 17.30	v / Zlaté Piesky
Štvrtok	06.00 – 07.30 (4)	v / 50m bazén Pasienky
	07.00 – 08.00 (5) so skupinou 3	s / Kuchajda
	16.00 – 17.30 (5)	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	14.30 – 16.00 (4), 16.00 – 17.30 (5)	v / 50m bazén Pasienky

Skupina 4

1	Nadine Horňáková	2008
2	Nicolas Janovjak	2007
3	Šimon Godarský	2007
4	Kristína Poliačiková	2008
5	Lea Gavran	2007
6	Bianka Jakubcová	2007
7	Samuel Fekete	2007
8	Samuel Sedlák	2006
9	Adam Mittheiss	2006

Skupina 5

1	Daniela Yurychko	2007
2	Sebastián Weissabel	2006
3	Jakub Jakubec	2006
4	Adam Polák	2007
5	Laura Grmanová	2006
6	Volodymyr Kashtanov	2005
7	Erik Jakubáč	2005
8	Dalibor Jozef Čech	2006

Skupina 6+7 (tréner: L. Veizer)

4v + 2s

Pondelok	14.30 – 15.30 (6+7)	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	15.00 – 16.00 (6+7)	s / Kuchajda
	16.30 – 17.30 (6)	v / 50m bazén Pasienky
Streda	15.30 – 16.30 (6+7)	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	15.30 – 16.30 (6+7)	v / 50m bazén Pasienky
Piatok	14.00 – 15.00 (6+7)	s / Kuchajda
	15.30 – 16.30 (7)	v / 50m bazén Pasienky

Skupina 6

1	Ondrej Beňa	2008
2	Richard Boháč	2007
3	Nina Čebíková	2008
4	Jakub Javorčík	2008
5	Adam Jedlička	2008
6	Miloš Kollár	2008
7	Esther Joy Minns	2008
8	Radoslav Nemec	2008
9	Samuel Očko	2008

Skupina 7

1	Adam Šebáň	2008
2	Katarína Boháčová	2009
3	Janka Dubčáková	2009
4	Tomáš Hanáček	2009
5	Adrián Kačáni	2009
6	Maxim Kajan	2009
7	Jakub Macášek	2009
8	Sabina Slováková	2009
9	Valentína Strnisková	2009

Skupina 8+9 (tréner: E. Fratričová)

3v + 2s

Pondelok	15.30 – 16.30 (8+9)	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	14.30 – 15.30 (8), 15.30 – 16.30 (9)	v / 50m bazén Pasienky
Streda	15.30 – 16.30 (8+9)	s / ZŠ Pankúchová 4
Štvrtok	15.30 – 16.30 (8+9)	s / ZŠ Pankúchová 4
Piatok	15.30 – 16.30 (9), 16.30 – 17.30 (8)	v / 50m bazén Pasienky

Skupina 8

1	Svetlana Božanská	2010
2	Alexander Brisuda	2010
3	Alica Búzeková	2010
4	Alžbeta Cáková	2010
5	Katarína Klimentová	2010
6	Anna Komissarova	2009
7	Nella Puhová	2010
8	Ján Sekely	2010
9	Lívia Vašiová	2010

Skupina 9

1	Alex Vadovič	2010
2	Margaréta Cziráková	2011
3	Nelly Grmanová	2011
4	Richard Kleinert	2010
5	Patrik Kratochvíl	2010
6	Barbora Očková	2011
7	Patrik Slovák	2010
8	Oleksander Yurychko	2010
9	Viktória Romanová	2009

Skupina 10 (tréneri: R. Kraľovič, P. Gutyan)

2v + 2s

Pondelok	16.30 – 17.30 (10)	v / 50m bazén Pasienky
Utorok	16.30 – 17.30 (10)	s / ZŠ Pankúchová 4
Streda	16.30 – 17.30 (10)	v / 50m bazén Pasienky
Štvrtok	16.30 – 17.30 (10)	s / ZŠ Pankúchová 4

Skupina 10

1	Michal Droba	2011	9	Jakub Polák	2012
2	Nikita Németh	2011	10	Ondrej Vrablic	2012
3	Claudia Janovjaková	2012	11	Viktória Žabková	2010
4	Kristína Marková	2012	12	Alex Záthurecký	2011
5	Adam Martinkovič	2011	13	Filip Gregorička	2012
6	Laura Michalíková	2011	14	Lenka Kováčiková	2012
7	Patrik Nieder	2012	15	Konstantin Kuznetsov	2011
8	Viktória Ilse Pechová	2011			