

 **PLÁVAME
PRE ŽIVOT**

SPRIEVODNÁ AKCIA
Daruj "kvapku" krvi pre život!

 **SWIM
4 LIFE**

22.-23.11.2025

PROPOZÍCIE / PROGRAM

Bratislava - SVK

ORGANIZÁTOR



SPOLUORGANIZÁTOR



PARTNERI PODUJATIA



VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

TECHNICKÝ USPORIADATEĽ

Plavecký klub ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava

DÁTUM A MIESTO KONANIA

22. – 23. 11. 2025

MP PASIENKY – 50m bazén, Junácka 4, Bratislava

INFORMÁCIE

Irena Adámková, +421–905 620 679

Iveta Marková, +421–902 893 586

PRIHLÁŠKY

do: 11. 11. 2025

e-mail: swim4life@orcasport.sk

PRIJATÍ PRETEKÁRI

zverejnenie 14. 11. 2025

ODHLÁŠKY

najneskôr do 18. 11. 2025 do 20:00 hod.

ŠTARTOVNÉ

8,50 € / 1 štart

Štartovné musí byť zaplatené bankovým prevodom na základe faktúry vystavenej Plaveckým klubom ORCA SPORT.

Faktúry budú **vystavené 19. 11. 2025.**

Každý účastník (národná federácia, klub alebo oddiel) sa musí preukázať dokladom o zaplatení štartovného. Doklad o zaplatení štartovného zašlite e-mailom: swim4life@orcasport.sk.

Potvrdenie môžete predložiť aj pri prezentácii.

názov účtu: Plavecký klub ORCA SPORT

číslo účtu:

IBAN: SK63 0900 0000 0052 1674 7333

BIC: GIBASKBX



GENERAL REGULATIONS

ORGANIZER

Swimming Club ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava

DATE & LOCATION

22nd November - 23rd November 2025

MP PASIENKY – 50m swimming pool, Junácka 4, Bratislava

INFORMATION

Irena Adámková, +421–905 620 679

Iveta Marková, +421–902 893 586

ENTRIES

Deadline: 11th November 2025

E-mail: swim4life@orcasport.sk

ACCEPTED SWIMMERS

Will be published on 14th November 2025

WITHDRAWALS

At the latest until 18th November 2025, by 8.00 PM. After this deadline, the cancellation of entries will not be accepted!

FINANCIAL CONDITIONS

8,50 € / per accepted start

Start fee must be paid by the bank transfer based on the invoice issued by the Swimming Club ORCA SPORT.

The invoices will be **issued on 19th November 2025**. Each contestant (national federation, club) must prove the identity with a certificate or document on payment of start fee. Please send the document on payment of start fee by e-mail to: swim4life@orcasport.sk.

You may submit the confirmation document at the presentation.

Account name: Plavecký klub ORCA SPORT

Bank account number:

IBAN: SK63 0900 0000 0052 1674 7333

BIC: GIBASKBX

TECHNICKÉ USTANOVENIA

PREDPIS

Súťaží sa podľa pravidiel WORLD AQUATICS, pravidiel a Súťažného poriadku SPF a podľa tohto rozpisu.

SÚŤAŽNÝ BAZÉN MERANIE ČASU

50m, 8 dráh
Elektronická časomiera SwissTiming Quantum Aquatics

KATEGÓRIE

MUŽI a ŽENY
K1 – ročník narodenia 2009 a starší
K2 – ročník narodenia 2010 a 2011
K3 – ročník narodenia 2012 a 2013
K4 – ročník narodenia 2014 a 2015
K5 – ročník narodenia 2016
K6 – ročník narodenia 2017
K7 – ročník narodenia 2018

SYSTEM SÚŤAŽE

Pre kategórie K1, K2:

Všetky disciplíny, okrem 50 a 100 VSP, 50 a 100 P, 50 a 100 Z, 50 a 100 M, sa plávajú priamo na čas a víťazi sa vyhlasujú z rozplavieb. Disciplíny 50 a 100 VSP, 50 a 100 P, 50 a 100 Z, 50 a 100 M sa plávajú na finále, a to v každej kategórii. Do finále postupuje 8 najrýchlejších športovcov podľa času z rozplavieb. Do finále môžu postúpiť náhradníci maximálne z 8 miest za posledným nominovaným športovcom do finále. Odhláška z finále je možná najneskôr do 30 minút po zverejnení výsledkov z rozplavieb. Odhláška z finále, po časovom limite resp. nenastúpenie na štart vo finále, je spoplatnená sumou 10 €.

Pre kategórie K3, K4, K5, K6, K7:

Športovci plávajú priamo na čas a víťazi sa vyhlasujú z rozplavieb.

SÚŤAŽ JEDNOTLIVCOV

Športovci v každej kategórii, ktorí sa umiestnia v každej disciplíne na 1. – 3. mieste, obdržia medailu.

PREZENTÁCIA A AKREDITÁCIA

22. 11. 2025 v čase od 07:00 – 07:40 na mieste určenom usporiadateľom

PROTESTY

Do 15 minút po skončení súťažného poldňa s vkladom 20 €.

TECHNICAL REGULATIONS

REGULATIONS

The competition is in accordance with WORLD AQUATICS rules, the Slovak Swimming Federation rules and regulations, and according to this programme.

VENUE TIME KEEPING

50m, indoor pool, 8 lanes
SwissTiming Quantum Aquatics

CATEGORIES

MEN and WOMEN
K1 – the birth year 2009 and older
K2 – the birth year 2010 a 2011
K3 – the birth year 2012 a 2013
K4 – the birth year 2014 a 2015
K5 – the birth year 2016
K6 – the birth year 2017
K7 – the birth year 2018

COMPETITION SYSTEM

Categories K1, K2:

All disciplines, except 50 and 100 free, 50 and 100 breast, 50 and 100 back, and 50 and 100 fly, are swum directly to time and the winners will be announced from the heats. **The disciplines 50 and 100 free, 50 and 100 breast, 50 and 100 back, and 50 and 100 fly are swum in heats and finals** in these categories. The eight fastest athletes advance to the finals according to their times from the heats. Alternates from the eight places behind the last nominated athlete for the finals may move to the finals in case of withdrawal. Withdrawal from the finals is possible up to 30 minutes after the results of the heats are announced. Withdrawal from the finals after the time limit or failure to start is subject to a penalty of 10 EUR.

Categories K3, K4, K5, K6, K7:

The athletes swim directly for the time and the winners are declared from the heats.

INDIVIDUAL COMPETITION

Athletes being placed in each at 1st – 3rd place in the given categories will be awarded with a medal.

PRESENTATION & ACCREDITATION

22nd November 2025, 7.00 – 7.40 AM

PROTESTS

By 15 minutes after the finish of a half-day, deposit: 20€.

PROGRAM PODUJATIA

22.11.2025 SOBOTA

Rozplávanie: 7:40 – 8:20			
Otvárací ceremoniál: 8:25			
Začiatok pretekov: 8:30			
1	50m voľný spôsob	ženy	K1, K2
2	50m voľný spôsob	muži	K1, K2
3	200m motýlik	ženy	K1, K2
4	200m motýlik	muži	K1, K2
5	100m prsia	ženy	K1, K2
6	100m prsia	muži	K1, K2
7	200m znak	ženy	K1, K2
8	200m znak	muži	K1, K2
9	800m voľný spôsob	ženy	K1, K2
Vyhlasovanie víťazov			
F1	50m voľný spôsob	ženy	K1, K2
F2	50m voľný spôsob	muži	K1, K2
F5	100m prsia	ženy	K1, K2
F6	100m prsia	muži	K1, K2
Vyhlasovanie víťazov			

Rozplávanie: 12:00 – 12:40			
Otvárací ceremoniál: 12:45			
Začiatok pretekov: 12:50			
51	50m voľný spôsob	ženy	K3, K4, K5, K6, K7
52	50m voľný spôsob	muži	K3, K4, K5, K6, K7
53	100m prsia	ženy	K3, K4, K5, K6
54	100m prsia	muži	K3, K4, K5, K6
55	50m motýlik	ženy	K3, K4, K5, K6, K7
56	50m motýlik	muži	K3, K4, K5, K6, K7
57	100m znak	ženy	K3, K4, K5, K6
58	100m znak	muži	K3, K4, K5, K6
59	200m polohové preteky	ženy	K3, K4, K5
60	200m polohové preteky	muži	K3, K4, K5
Vyhlasovanie víťazov			

Rozplávanie: 16:00 – 16:40			
Začiatok pretekov: 16:45			
10	50m prsia	ženy	K1, K2
11	50m prsia	muži	K1, K2
12	200m polohové preteky	ženy	K1, K2
13	200m polohové preteky	muži	K1, K2
14	100m motýlik	ženy	K1, K2
15	100m motýlik	muži	K1, K2
16	400m voľný spôsob	ženy	K1, K2
17	400m voľný spôsob	muži	K1, K2
Vyhlasovanie víťazov			
F10	50m prsia	ženy	K1, K2
F11	50m prsia	muži	K1, K2
F14	100m motýlik	ženy	K1, K2
F15	100m motýlik	muži	K1, K2
Vyhlasovanie víťazov			

NEDEĽA 23.11.2025

Rozplávanie: 7:40 – 8:20			
Začiatok pretekov: 8:25			
18	50m motýlik	muži	K1, K2
19	50m motýlik	ženy	K1, K2
20	200m voľný spôsob	muži	K1, K2
21	200m voľný spôsob	ženy	K1, K2
22	100m znak	muži	K1, K2
23	100m znak	ženy	K1, K2
24	1500m voľný spôsob	muži	K1, K2
Vyhlasovanie víťazov			
F18	50m motýlik	muži	K1, K2
F19	50m motýlik	ženy	K1, K2
F22	100m znak	muži	K1, K2
F23	100m znak	ženy	K1, K2
Vyhlasovanie víťazov			

Rozplávanie: 12:00 – 12:30			
Začiatok pretekov: 12:35			
61	50m prsia	muži	K3, K4, K5, K6, K7
62	50m prsia	ženy	K3, K4, K5, K6, K7
63	100m voľný spôsob	muži	K3, K4, K5, K6
64	100m voľný spôsob	ženy	K3, K4, K5, K6
65	50m znak	muži	K3, K4, K5, K6, K7
66	50m znak	ženy	K3, K4, K5, K6, K7
67	100m motýlik	muži	K3, K4, K5, K6
68	100m motýlik	ženy	K3, K4, K5, K6
69	200m voľný spôsob	muži	K3, K4, K5
70	200m voľný spôsob	ženy	K3, K4, K5
Vyhlasovanie víťazov			

Rozplávanie: 16:00 – 16:40			
Začiatok pretekov: 16:45			
25	50m znak	muži	K1, K2
26	50m znak	ženy	K1, K2
27	200m prsia	muži	K1, K2
28	200m prsia	ženy	K1, K2
29	100m voľný spôsob	muži	K1, K2
30	100m voľný spôsob	ženy	K1, K2
31	400m polohové preteky	muži	K1, K2
32	400m polohové preteky	ženy	K1, K2
Vyhlasovanie víťazov			
F25	50m znak	muži	K1, K2
F26	50m znak	ženy	K1, K2
F29	100m voľný spôsob	muži	K1, K2
F30	100m voľný spôsob	ženy	K1, K2
Vyhlasovanie víťazov			

COMPETITION PROGRAMME

22.11.2025 SATURDAY

Warm up:		7:40 – 8:20	
Open ceremony:		8:25	
Competition start:		8:30	
1	50m free	women	K1, K2
2	50m free	men	K1, K2
3	200m fly	women	K1, K2
4	200m fly	men	K1, K2
5	100m breast	women	K1, K2
6	100m breast	men	K1, K2
7	200m back	women	K1, K2
8	200m back	men	K1, K2
9	800m free	women	K1, K2
Victory ceremony			
F1	50m free	women	K1, K2
F2	50m free	men	K1, K2
F5	100m breast	women	K1, K2
F6	100m breast	men	K1, K2
Victory ceremony			

Warm up:		12:00 – 12:40	
Open ceremony:		12:45	
Competition start:		12:50	
51	50m free	women	K3, K4, K5, K6, K7
52	50m free	men	K3, K4, K5, K6, K7
53	100m breast	women	K3, K4, K5, K6
54	100m breast	men	K3, K4, K5, K6
55	50m fly	women	K3, K4, K5, K6, K7
56	50m fly	men	K3, K4, K5, K6, K7
57	100m back	women	K3, K4, K5, K6
58	100m back	men	K3, K4, K5, K6
59	200m IM	women	K3, K4, K5
60	200m IM	men	K3, K4, K5
Victory ceremony			

Warm up:		16:00 – 16:40	
Competition start:		16:45	
10	50m breast	women	K1, K2
11	50m breast	men	K1, K2
12	200m IM	women	K1, K2
13	200m IM	men	K1, K2
14	100m fly	women	K1, K2
15	100m fly	men	K1, K2
16	400m free	women	K1, K2
17	400m free	men	K1, K2
Victory ceremony			
F10	50m breast	women	K1, K2
F11	50m breast	men	K1, K2
F14	100m fly	women	K1, K2
F15	100m fly	men	K1, K2
Victory ceremony			

SUNDAY 23.11.2025

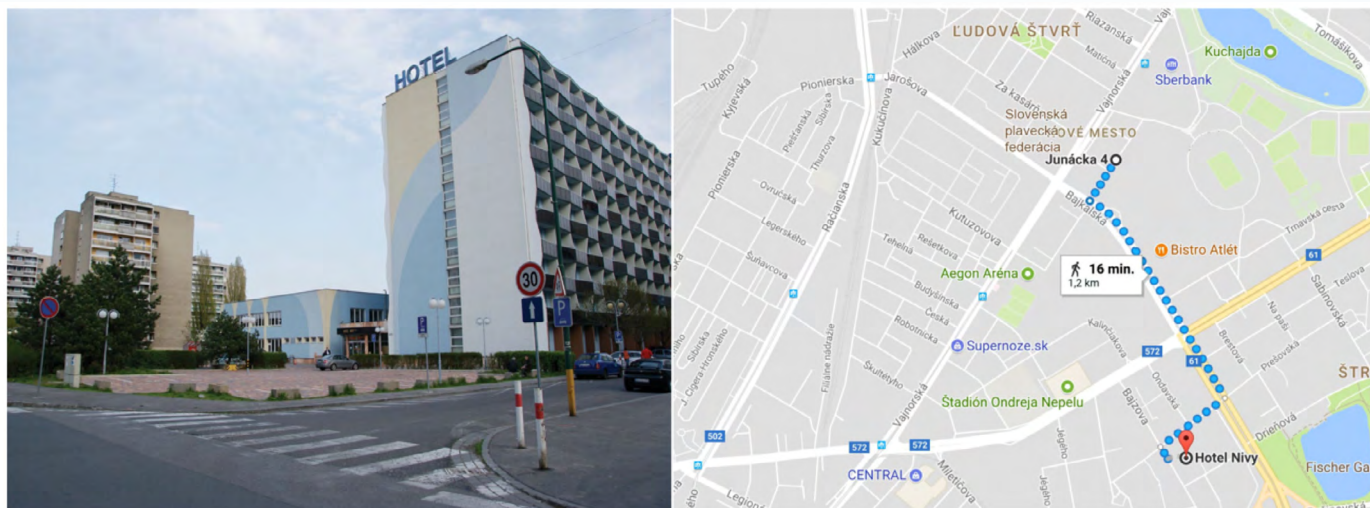
Warm up:		7:40 – 8:20	
Competition start:		8:25	
18	50m fly	men	K1, K2
19	50m fly	women	K1, K2
20	200m free	men	K1, K2
21	200m free	women	K1, K2
22	100m back	men	K1, K2
23	100m back	women	K1, K2
24	1500m free	men	K1, K2
Victory ceremony			
F18	50m fly	men	K1, K2
F19	50m fly	women	K1, K2
F22	100m back	men	K1, K2
F23	100m back	women	K1, K2
Victory ceremony			

Warm up:		12:00 – 12:30	
Competition start:		12:35	
61	50m breast	men	K3, K4, K5, K6, K7
62	50m breast	women	K3, K4, K5, K6, K7
63	100m free	men	K3, K4, K5, K6
64	100m free	women	K3, K4, K5, K6
65	50m back	men	K3, K4, K5, K6, K7
66	50m back	women	K3, K4, K5, K6, K7
67	100m fly	men	K3, K4, K5, K6
68	100m fly	women	K3, K4, K5, K6
69	200m free	men	K3, K4, K5
70	200m free	women	K3, K4, K5
Victory ceremony			

Warm up:		16:00 – 16:40	
Competition start:		16:45	
25	50m back	men	K1, K2
26	50m back	women	K1, K2
27	200m breast	men	K1, K2
28	200m breast	women	K1, K2
29	100m free	men	K1, K2
30	100m free	women	K1, K2
31	400m IM	men	K1, K2
32	400m IM	women	K1, K2
Victory ceremony			
F25	50m back	men	K1, K2
F26	50m back	women	K1, K2
F29	100m free	men	K1, K2
F30	100m free	women	K1, K2
Victory ceremony			

UBYTOVANIE 1 / ACCOMMODATION 1

HOTEL NIVY, Liščie nivy 3, Bratislava (1,2 km from the pool / 1,2 km od bazénu)



Ubytovanie – SWIM 4 LIFE

Hotel Nivy, Bratislava

Termín: 22. – 23. 11. 2025

Ceny izieb:

Dvojlôžková izba Štandard – 55 €

Dvojlôžková izba Komfort – 70 €

Dvojlôžková izba Komfort Plus (s klimatizáciou) – 80 €

Doplňkové služby:

Raňajky formou bufetu – 10 € / osoba

Parkovisko – 0,50 € / hodina

Accommodation – SWIM 4 LIFE

Hotel Nivy, Bratislava

Dates: 22 – 23 November 2025

Room rates:

Double room Standard – 55 €

Double room Comfort – 70 €

Double room Comfort Plus (with air conditioning) – 80 €

Additional services:

Buffet breakfast – 10 € / person

Parking – 0.50 € / hour

Objednávky / An order:

hotel@hotelnivy.sk

+421-2 5541 0390

UBYTOVANIE 2 / ACCOMMODATION 2

Ubytovanie – SWIM 4 LIFE

Premium** business hotel bratislava // Priekopy 20/A, 821 08 Bratislava**

Hotel Premium Bratislava ponúka **špeciálnu zľavu pre účastníkov**

Termín: 22. – 23. 11. 2025

Promokód: ORCAFAMILY

Rezervácie: <https://www.hotel-premium.sk/rezervacia>

Stačí zadať kód do poľa "Zadajte zľavový kód/voucher" a získate -20 % zľavu (kombinovateľnú s inými zľavami).

Cena ubytovania **zahŕňa raňajky**.

Večera možná na vyžiadanie – uvedte do poznámky pri rezervácii alebo kontaktujte hotel:

gr@hotel-premium.sk

+421 948 858 400

Accommodation – SWIM 4 LIFE

Premium** business hotel bratislava // Priekopy 20/A, 821 08 Bratislava**

Hotel Premium Bratislava offers a **special discount for participants**

Dates: 22 – 23 November 2025

Promo code: ORCAFAMILY

Booking: <https://www.hotel-premium.sk/rezervacia>

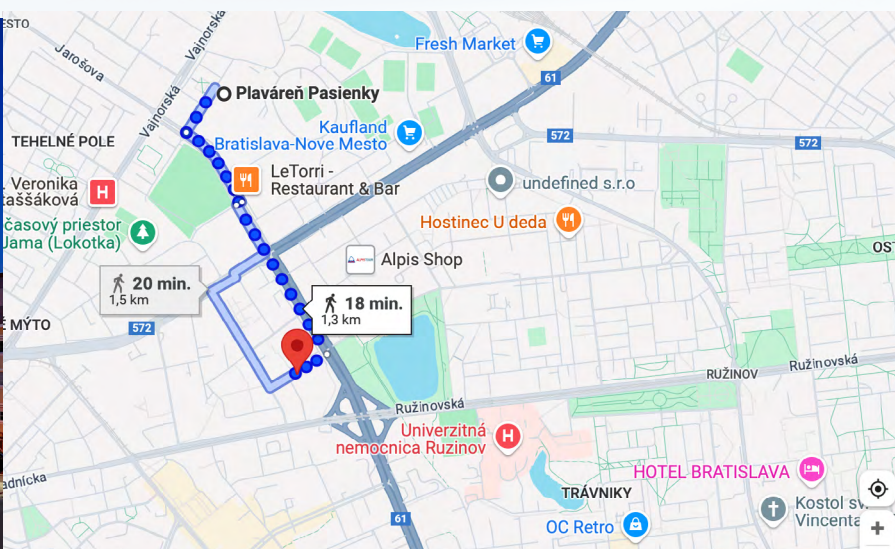
Enter the code in the field "Zadajte zľavový kód/voucher" to get a 20 % discount (combined with current discounts).

Breakfast included in the room price.

Dinner available upon request – please write it in the reservation note or contact the hotel:

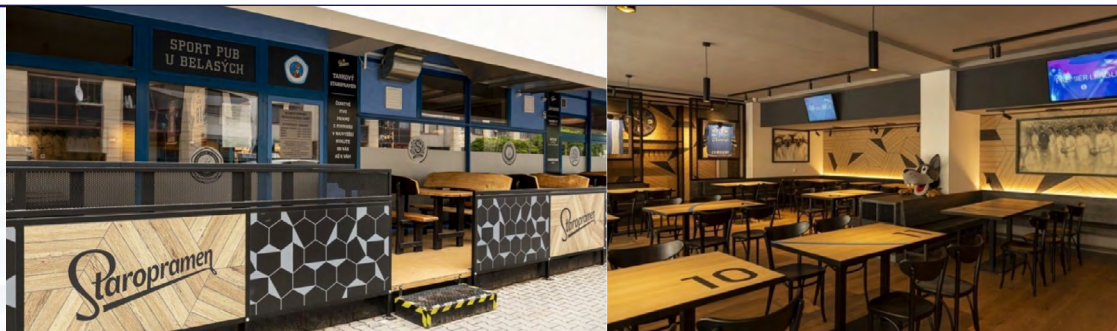
gr@hotel-premium.sk

+421 948 858 400



PONUKA STRAVOVANIA / CATERING OFFER

Sport pub u Belasých
Junácka 4, Bratislava
priamo na MP Pasienky
directly at the pool



MENU 21.-23.11.2025

cena **raňajok/breakfast 4,90€**,

cena **obedov a večerí vrátane nápoja/lunch and dinner (drink included) 8,80€**

Večera / Dinner 21.11.2025

Zeleninová polievka krémová s krutónmi

Creamy vegetable soup w/ croutons

Boloňské špagety so syrom

Bolognese spaghetti w/ cheese

Raňajky / Breakfast 22.11.2025

Miešané vajcia (2 ks), maslo, pečivo, med, šunka a zelenina, čaj

Scrambled eggs (2 pcs), butter, bread, honey, ham, vegetables and tea

Obed / Lunch 22.11.2025

Slepačí vývar so zeleninou a niťovkami

Chicken broth w/ vegetables and thin noodles

Grilované kuracie prsia so zelenou fazuľkou na slanine, dusená ryža

Grilled chicken breast w/ green beans & bacon, braised rice

Večera / Dinner 22.11.2025

Hrástková polievka s párkom a zeleninou

Mixed legume soup w/ sausage and vegetables

Pečená štefánska sekaná so zemiakovou kašou a malým zeleninovým šalátom

Baked meatloaf "Štefánska style" w/ mashed potatoes and small vegetable salad

Raňajky / Breakfast 23.11.2025

Viedenský párok (2 ks), horčica, maslo, džem, pečivo, čaj

Viennese sausage (2 pcs), mustard, butter, jam, bread and tea

Obed / Lunch 23.11.2025

Hovädzí vývar s pečevnými haluškami

Beef broth w/ liver dumplings

Vyprášaný bravčový rezeň s varenými zemiakmi a vňaťkou, kyslá uhorka

Fried pork schnitzel w/ boiled potatoes and herbs, pickled cucumber

An order / Objednávky:

tomasbenes1@seznam.cz

+421-915 172 817