

# M-SR VDP + RUŽINOVSKÝ MARATÓN, 3.A 4. KOLO SLOVENSKEHO POHÁRA VDIALKOVOM PLÁVANÍ

**29. – 30.6.2019 Zlaté Piesky, Bratislava**

**Zraz: Sobota 29.6.2019**

8.30 – 9.15 prezentácia plavcov na 5km MSR / kategórie S,SJ,MJ,NJ  
Štart 10.00 muži, ženy

11.30 – 13.00 prezentácia plavcov na 3 a 5km MSR / kategórie A,B  
Štart 13.30 muži, ženy

**Nedeľa 30.6.2019**

8.30 – 9.15 prezentácia plavcov na 10km MSR / kategórie S,SJ,MJ  
Štart 10.00 muži, ženy

13.00 – 13.30 prezentácia plavcov na 3km SPDP/ kategórie A,N,J  
Štart 14.00 muži, ženy

**Cena: 0 EUR / štartovné hradí PK ORCA BRATISLAVA z 2 % ☺**

**Nutné veci:** veci na preteky (plavky, okuliare), čiapka + tričko ORCA, klubové oblečenie, veci osobnej potreby podľa počasia, kartička poistenca, pitný režim

**Tréneri:** Jiří Adámek, Karol Máčik, Peter Gutyan, Lukáš Veizer, Eva Fratričová