

**Pokyny pre účastníkov plaveckého sústreďenia
spojeného s účasťou 2. kole SP družstiev „JARNÁ CENA ŽILINY“**

Termín: 13. – 20. 3. 2016

Miesto: Penzión AQUALAND, Poprad / Hotel Slovakia, Žilina

Cena: 280 EUR

Úhrada na bankový účet 1246527456/0200 najneskôr do 7. 3. 2016 !!!

V prípade, že trénerom do 4.3.2016 neodovzdáte preukaz Železničnej spoločnosti Slovensko na cestovanie zdarma suma za sústreďenie bude navýšená o hodnotu cestovných dokladov, t.j. o 31,20 EUR, a je nutné na účet PK ORCA Bratislava zaslať sumu 311,20 EUR

V cene za sústreďenie je zo strany klubu zohľadnená finančná cena za 2. miesto v FPD Slovenský pohár družstiev 2015 ☺

POZOR:

**Členov ÚTM pre rok 2016 bude zaplatená čiastka za sústreďenie vrátená späť na účet hneď po preplatení nákladov zo strany SPF !!!
Členov ÚTM, na základe výkonnosti za rok 2015, bude schvaľovať VV SPZ až koncom marca 2016.**

V cene je zahrnuté

- Ubytovanie Poprad a Žilina
- strava (začíname obedom a končíme obedom)
- miestenka na vlak (BA – Poprad, Poprad – Žilina, Žilina – BA)
- prenájom bazénu v AQUACITY Poprad
- pobytové a cestovné náklady trénerov
- štartovné (7 štartov)

• Informácie o príchode a odchode účastníkov:

Zraz účastníkov:

13. 3. 2016, 07.30 hod. (Hlavná železničná stanica - vestibul), **odchod vlaku 07.55 hod.**

Príchod do Bratislavy: 20. 3. 2016, 17.05 hod. (Hlavná železničná stanica)

- Zoznam nutných vecí:
 - **oxeroxovanú kartičku poistenca**
 - **preukaz Železničnej spoločnosti Slovensko / cestovanie zdarma / POZOR!! Odovzdať trénerom najneskôr 4.3.2016**
 - **veci na tréning (voda, sucho)**
 - **veci na preteky**
 - **doplňková výživa**
- Tréneri: Karol Máčik, Jiří Adámek

