

Pokyny pre účastníkov úvodného plaveckého sústredu RTC 2016/2017
skupiny športového plávania TOP a Š2

Termín: 28. 8. – 2. 9. 2016

Miesto: Penzión AQUALAND

**Cena: 200 EUR resp. 0 EUR /plavec ORCAB zaradený do reprezentácie SR/
Úhrada na bankový účet SK32 0200 0000 0012 4652 7456 najneskôr do 19. 8. 2016 !!!**

Reálna suma za sústredu bola zo strany klubu znížená o náklady súvisiace s prenájmom bazénu, ktoré klub uhradí z prijatého podielu dane z príjmov fyzických a právnických osôb za rok 2015. V mene plavcov ďakujeme za darované 2% ☺

POZOR!

V prípade, že trénerom do 19. 8. 2016 neodovzdáte preukaz Železničnej spoločnosti Slovensko na cestovanie zdarma resp. scan preukazu nezašlete na e-mail orcabratislava@orcabratislava.sk suma za sústredu bude navýšená o hodnotu cestovných dokladov, t.j. o 31,20 EUR, a je nutné na účet PK ORCA Bratislava zaslať sumu 231,20 EUR resp. 31,20 EUR v prípade reprezentantov SR.

V cene je zahrnuté

- ubytovanie
- strava (začíname obedom a končíme obedom)
- miestenka na vlak (BA – Poprad, Poprad – BA)
- pobytové a cestovné náklady trénerov.

• **Informácie o príchode a odchode účastníkov:**

Zraz účastníkov:

28. 8. 2016, 07.30 hod. (Hlavná železničná stanica - vestibul), **odchod vlaku 07.55 hod.**

Príchod do Bratislavy: **2. 9. 2016, 16.05 hod.** (Hlavná železničná stanica)

- Zoznam nutných vecí:
 - oxeroxovanú kartičku poisťovne
 - preukaz Železničnej spoločnosti Slovensko / cestovanie zdarma /
 - veci na tréning (voda, sucho, turistika)
 - doplnková výživa
- Tréneri: Jiří Adámek, Karol Máčik

.....
Zaslať na e-mail orcabratislava@orcabratislava.sk do 19. 8. 2016 !

Závazná prihláška: 28. 8. – 2. 9. 2016, Poprad

Meno a priezvisko:

Rodné číslo:

Obmedzenie v strave:

Alergie:

Podpis rodiča: